

## **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "M. PAGANO"**

**LICEO CLASSICO - LICEO ARTISTICO - LICEO SCIENTIFICO**

VIA SCARDOCCHIA SNC - 86100 CAMPOBASSO - TEL. 0874/413704

[CBIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:CBIS002003@ISTRUZIONE.IT) [CBIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:CBIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT) [WWW.LICEOPAGANO.EDU.IT](http://WWW.LICEOPAGANO.EDU.IT)



*Ministero dell'Istruzione*

LICEO CLASSICO "M. PAGANO" - VIA SCARDOCCHIA SNC - 86100 CAMPOBASSO - TEL. 0874/413704

LICEO ARTISTICO "G. MANZÙ" - VIA SCARDOCCHIA SNC - 86100 CAMPOBASSO - TEL. 0874/484337

LICEO SCIENTIFICO "G. GALILEI" - VIA PANICHELLA SNC - 86016 RICCIA (CB) - TEL. 0874/717070

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE**

### **PALESTRA LICEI CLASSICO-ARTISTICO E PALESTRA LICEO SCIENTIFICO**

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento.

#### **PREMESSA**

La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto.

Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

#### **REGOLE DI UTILIZZO**

1. Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti autorizzati.
2. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il fondo.
3. L'accesso alla palestra è regolamentato dall'orario delle lezioni.
4. Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti negli orari stabiliti.
5. Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico.
6. In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente Scolastico.

**COMPITI DELL'INSEGNANTE**

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
2. L'insegnante è responsabile della vigilanza degli alunni a lui affidati; è fatto assoluto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
3. Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
4. L'insegnante prima di ogni lezione e/o utilizzo della palestra, provvede a verificare lo stato dei locali. Se i locali risultano idonei all'attività da svolgere in sicurezza, il docente provvede ad entrare in palestra e a far entrare gli alunni per lo svolgimento dell'attività. Ove non vi siano i presupposti di sicurezza dei locali, il docente rientrerà in classe con tutti gli studenti per svolgere attività teorica in classe.
5. L'insegnante prima di ogni lezione e/o utilizzo dell'attrezzatura della palestra, provvede a verificare lo stato dell'attrezzatura stessa; se l'attrezzatura risulta idonea all'attività da svolgere in sicurezza, il docente provvede ad utilizzare l'attrezzatura e a farla utilizzare agli alunni per lo svolgimento dell'attività. Ove non vi siano i presupposti di sicurezza dell'attrezzatura, il docente non utilizzerà l'attrezzatura e non farà utilizzare l'attrezzatura agli studenti e provvederà ad isolare l'attrezzatura non idonea in spazi/locali resi inaccessibili ai docenti e agli studenti, oppure, ove ciò non sia possibile, rientrerà in classe con tutti gli studenti per svolgere attività teorica in classe.
6. Gli insegnanti di educazione fisica, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
7. Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di attività motoria e custodite presso la bidelleria.
8. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei collaboratori scolastici in accordo con i docenti.
9. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che siano tutti presenti e non danneggiati.
10. I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati per iscritto al Dirigente Scolastico. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.
11. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
12. Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché estranei non accedano agli ambienti per le attività sportive. Sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra.
13. Le attrezzature della palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicita richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente scolastico.

**REGOLE DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI**

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recano in ordine negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe da ginnastica pulite e correttamente allacciate, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
2. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. Durante i giochi che prevedono il contatto fisico gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.
3. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
4. Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti e, in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.
5. Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso.
6. È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante.
7. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
8. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore o effetti personali (documenti, portafogli, telefonini, catenine, orologi, etc.) nella palestra o negli spogliatoi. La scuola declina ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
9. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente le eventuali sintomatologie (allergie, malori, etc.) prima dell'inizio delle lezioni o l'eventuale infortunio durante l'attività.
10. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
11. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
12. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc.)
13. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.

## ESONERI E INFORTUNI

### Esonero

Gli esoneri possono essere così classificati:

**Totale:** quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;

**Permanente:** per tutto il corso degli studi;

**Temporaneo:** per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;

**Parziale:** quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;

**Occasionale:** in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il/i giorno/i.

L'esonero dalla parte pratica che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto tramite certificazione medica e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, con sollecitudine, eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, presso servizio di Pronto Soccorso, nei termini previsti dalla normativa.

Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a seguire le lezioni per partecipare alla parte teorica e organizzativa stabilita dall'insegnante.

### Infortunio

In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire per iscritto ed entro le 24h mediante relazione dell'accaduto ed eventuale certificazione medica.

Campobasso, 07/10/2024



Il Dirigente Scolastico  
Ing. Antonello VENDITTI